

CAMBOYER

Bien-être



SOMMAIRE

5 – Bienvenue

7 – Espace Balnéo

9 – Tarifs Balnéo

10 – Espace Soins

10 – Massages

11 – Tarifs Massages

12 – Yoga

13 – Méditation

15 – Les Parenthèses

16 – Forfaits Mariage

18 – Les instants Découverte

20 – La vie au Spa

23 – Conditions cartes cadeaux



Ce projet a été soutenu par l'ADEME
grâce à Destination France.



Projet cofinancé par le Fonds Européen de Développement Régional

BIENVENUE

A l'espace Spa Camboyer,
nous créons des expériences uniques pour une harmonie
du corps et de l'esprit.

Nos soins sont régénérateurs et équilibrants.
Au cœur de l'ancienne chapelle du domaine,
au rythme du soleil, nous vous invitons à rayonner.



ESPACE BALNÉO

Passez entre les mains de nos expertes et profitez d'une expérience féérique dans un espace de pure détente !

Nos cabines de soins vous offrent un confort élégants et écoresponsable.

Équipé d'un sauna mixte avec une hygrométrie pouvant atteindre 70%, d'un siège massant, d'un lit hydro massant, d'une baignoire balnéo et d'un espace cardio-training, notre Spa privatisable invite au bien-être. Nous l'avons conçu comme un sanctuaire où professionnalisme et produits naturels se rencontrent pour créer des moments suspendus.

Sauna mixte

Relaxant, le sauna est un merveilleux anti-stress naturel et favorise une excellente récupération musculaire après un effort physique.

Lit hydro-massant

Profitez du massage mécanique sur un matelas souple et chaud où des jets d'eau sous pression mobilisent vos muscles et vos articulations. Soins très doux et relaxants en perspective.

Siège massant

Simulation d'un massage grâce à son système de rouleaux motorisés se déplaçant sur l'ensemble du corps pour un instant « bien-être » en toute autonomie.

Baignoire balnéo

Ses jets d'eau et d'air sont spécialement conçus pour vous offrir relaxation et détente. Profitez de notre option aromathérapie où Delphine vous conseillera les huiles essentielles adaptées à un moment de détente personnalisé.

Espace cardio-training

Pourquoi ne pas profiter de notre espace de remise en forme où vous aurez à disposition des elliptiques, rameurs, vélos ... Une autre façon d'éliminer son stress !

TISANERIE ET HYDRATATION

Quelles que soient vos activités lors de votre instant Spa, il est essentiel de vous hydrater régulièrement.

Le Spa Camboyer a le plaisir de vous servir à discrétion notre sélection d'infusions Bio de l'Herbier d'Autan: à chaque jour sa saveur ! Une fontaine d'eau fraîche est également à votre disposition.



TARIFS BALNÉO

Notre espace Spa est totalement privatisable jusqu'à 10 personnes pour un instant intimiste en famille ou entre amis. Dès votre réservation ou à tous moments et selon nos créneaux disponibles vous pourrez réserver votre instant Bien-être.

Nous vous mettrons à disposition un peignoir, une serviette et une paire de mules par personnes.

Le port d'un maillot de bain est obligatoire.
Nous vous remercions de privilégier pour les hommes les slips ou boxers.
Une tenue de sport avec baskets est nécessaire pour l'accès à notre de espace cardio training.

Accès à l'espace Balnéo

Privatisation 1H (6 personnes)	60€
Personne supplémentaire 1H	10€
Privatisation 2H	100€
Personne supplémentaire 2H	15€

Les cartes donnant accès à l'espace Balnéo

Votre abonnement à notre espace Spa Détente Cardio-Training

Privatisation 1H par personne 6 entrées (valable 6 mois)	324€
Privatisation 2H par personne 12 entrées (valable 12 mois)	648€

ESPACE SOINS

L'espace Bien-être a sélectionné des tables de soins larges et chauffées pour vous assurer un confort maximum.

Le Spa s'inscrit dans une démarche écoresponsable avec un choix de matières et matériaux naturels tous respectueux de l'Environnement.

Les huiles de massages sont Bio et élaborées par les religieuses de l'Abbaye cistercienne **Sainte Marie de Rieunette** (A proximité de la Cité de Carcassonne).

Les massages

Tous nos massages sont des modelages esthétiques de confort, sans finalité médicale.

MASSAGE « VILLE ROSE »

Massage musculaire qui entretient la souplesse et la bonne santé des muscles et articulations.
Pour une véritable relaxation psychique.

PROMENADE LE LONG DE LA RIGOLE

Massage californien de détente et de lâcher prise pour un retour à l'équilibre nerveux.

Ce massage commence par des effleurements lents et enveloppants sur tout le corps pour amener le client à s'abandonner complètement

VOYAGE À LA PLAGE DES ORPELLIÈRES

Massage faisant appel à la gestuelle hawaïenne.
Pour libérer les blocages énergétiques.

MASSAGE SIGNATURE CAMBOYER

Savant mélange de massage Suédois, Californien et Hawaïen pour un Bien-être absolu du corps et de l'esprit.
Le massage Signature est un soin relaxant et stimulant pour les sens.

TARIFS MASSAGES

La durée indiquée pour nos massages comprend un temps de déshabillage et d'habillage.

Merci de vous présenter 15 minutes avant l'heure du rendez-vous.

Massage 1H	70€
Massage Duo 1H	140€
Carte de 4 massages 1H Valable 6 mois	250€
Carte de 8 massages 1H Valable 12 mois	500€



SÉANCES DE YOGA

Delphine peut vous proposer des cours individuels ou collectifs. Des enchaînements fluides de postures synchronisées avec la respiration sont conçus pour renforcer, étirer et purifier le corps et l'esprit. Que vous soyez un débutant ou un pratiquant assidu, ce cours est adapté à tous les niveaux.

Delphine, avec passion et expertise, guidera chaque participant à travers les séquences, en veillant à ce que chacun trouve son rythme et approfondisse sa pratique.

Le Domaine Camboyer offre un cadre idyllique, propice à la concentration et à la sérénité. Assurez-vous d'apporter votre tapis pour un confort optimal et une tenue qui vous permettra de bouger librement.

Namaste et au plaisir de vous retrouver sur le tapis !

Tarifs :

Cours individuel ou forfait couple 1H
Cours collectifs 1H (à partir de 3 personnes)

50€ PAR PERSONNE
20€ PAR PERSONNE

SÉANCES DE MÉDITATION

Méditer c'est utiliser certaines techniques afin de se concentrer sur soi et ainsi, faire taire son brouhaha intérieur. C'est une parenthèse dans notre quotidien stressant bruyant au rythme infernal et trop rapide : c'est pouvoir se poser, s'arrêter et observer ce qui se passe en nous...

Delphine vous proposera la méditation basée sur la respiration, le balayage corporel, la visualisation d'une image, l'utilisation d'un mantra ou à l'aide d'un objet.

La méditation est une pratique millénaire qui a vu le jour en Inde il y a plus de cinq mille ans et qui s'adresse à tout le monde y compris aux jeunes enfants. Cependant il est conseillé aux personnes souffrant de troubles psychiatriques de demander conseil à leur médecin.

Tarifs :

Cours individuel ou forfait couple 1H
Cours collectifs 1H (à partir de 3 personnes)

50€ PAR PERSONNE
20€ PAR PERSONNE



LES PARENTHÈSES

Il est des voyages qui commencent tout près de chez soi...
Que ce soit pour vous accorder un moment d'évasion
ou pour offrir un inoubliable cadeau,
nos rituels Camboyer sauront vous dépayser... tout en douceur...

L'accès à l'espace balnéo doit être réalisé le même jour que les prestations.

Il ne peut être cédé à une tierce personne et sera perdu
s'il n'est pas utilisé le jour de la prestation.

Les soins proposés ne sont pas modifiables.

Parenthèse Zen
70€

Accès à l'espace Spa (iHoo)
Séance de yoga ou de méditation (iHoo)

Parenthèse Massage
100€

Accès à l'espace Spa (iHoo)
Massage (iHoo)

Parenthèse Prestige
140€

Accès à l'espace Spa (iHoo)
Séance de yoga ou de méditation (iHoo)
Massage (iHoo)

FORFAIT MARIAGE

Pour votre mariage, notre esthéticienne Alexandrine vous propose une gamme de forfaits sur-mesure pour vous et ceux qui vous sont chers.

L'Essentiel 80€

Un essai maquillage
+ Votre maquillage le jour "J"

L'Amour 140€

+ Un essai maquillage
Une manucure et pose de vernis
+ Votre maquillage le jour "J"

L'Instant Précieux 200€

+ Un essai maquillage
+ Votre maquillage le jour "J"
Un massage duo « Signature Camboyer » (le jour de votre choix)

FORFAIT MARIAGE

L'Alliance 260€

+ Un essai maquillage
Une manucure et pose de vernis
+ Votre maquillage le jour "J"
+ Un massage duo « Signature Camboyer » (le jour de votre choix)

Le Grand Jour 260€

+ Un essai maquillage
+ Votre maquillage le jour "J"
Un massage duo « Signature Camboyer » (le jour de votre choix)
+ Spa duo privatisé (1H) (le jour de votre choix)

La Passion 300€

+ Un essai maquillage
Une manucure et pose de vernis
+ Votre maquillage le jour "J"
+ Un massage duo « Signature Camboyer » (le jour de votre choix)
+ Spa duo privatisé (1H) (le jour de votre choix)

Faites profiter vos proches d'une mise en beauté avec nos packs :

Pack 5 maquillages	380€
Pack 10 maquillages	720€

LES INSTANTS DÉCOUVERTE

Ces instants, sous forme d'ateliers, sont des temps pour apprendre à prendre soin de soi au quotidien. Des ateliers ludiques et participatifs pour sensibiliser chacun de nous et transmettre les clés de la naturopathie pour optimiser notre santé et notre vitalité.

Des ateliers dans la nature ou dans nos salons et proposés en individuel ou partagés au sein de petits groupes jusqu'à 10 pour un maximum de convivialité et de partage.

Aromathérapie

Développer sa créativité et son bien-être en fabriquant sa propre synergie. Des moments de transmissions et d'expérimentation ludiques privés ou partagés au sein de petits groupes pour un maximum de convivialité et de partage.

Un atelier pratique et ludique mené par Delphine (Naturopathe) pour apprendre à utiliser les huiles essentielles et éventuellement repartir avec une synergie d'huiles essentielles et végétales Bio à utiliser au quotidien ! Différents thèmes à définir lors de la réservation seront proposés en fonction de vos envies.

Tarifs :

Aromathérapie générale (1H) Par personne	50€
Aromathérapie générale (1H) Par personne, à partir de 3 personnes	30€
Aromathérapie + Synergie (1H) Par personne	70€
Aromathérapie + Synergie (1H) Par personne, à partir de 3 personnes	40€

Naturopathie

Engagez-vous réellement pour le bien-être, la santé et la qualité de vie avec des ateliers de transmission des clés de santé et de vitalité durables.

Des ateliers de naturopathie pratiques et ludiques où la nutrition, l'aromathérapie, la méditation, l'activité physique seront mis en avant pour vous permettre de mieux vivre au naturel.

Thématiques possibles : stress, immunité, sommeil, digestion, etc.

Tarifs :

Naturopathie (1H) Par personne	50€
Naturopathie (1H) Par personne, à partir de 3 personnes	30€

Massage et yoga du visage

Le Yoga du visage associe gymnastique faciale, postures de Hatha yoga (un Yoga doux qui développe la souplesse), la stimulation de points d'acupression pour stimuler la production de collagène, des massages et des exercices de respiration pour combattre le stress et relâcher les traits.

En plus d'être relaxantes, les séances de yoga du visage améliorent le teint, redessinent l'ovale du visage, repulpent la peau et les lèvres, contribuent à gommer le double menton et diminuent les rides.

Vous réaliserez également une synergie d'huiles essentielles et végétales Bio adaptée à vos attentes.

Tarifs :

Yoga visage + Synergie (1H30) Par personne	70€
Yoga visage + Synergie (1H30) Par personne, à partir de 3 personnes	40€

A decorative border with a repeating floral and leaf pattern surrounds the page. The pattern is symmetrical and detailed, featuring various types of leaves and flowers.

LA VIE AU SPA

- L'entrée au spa ainsi que les soins sont exclusivement réservés aux hôtes âgés de plus de 16 ans.
- Les soins ainsi que les accès au Spa se font uniquement sur réservation.
- Vos affaires personnelles sont sous votre responsabilité et la direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, vol ou détérioration d'objets personnels au sein du Spa.
- Par mesure d'hygiène, les boissons (autres que les infusions proposées à la tisanerie) ainsi que la nourriture sont interdites dans l'ensemble du spa.
- Une tenue de sport complète est exigée pour l'utilisation de la salle cardio-training. Des slips ou boxers de bain pour les hommes, des maillots 1 ou 2 pièces pour les femmes sont nécessaires pour l'accès à l'espace spa.
- Toutes nos prestations sont mixtes.
- La durée indiquée pour nos soins comprend un temps de déshabillage et d'habillage.

LA VIE AU SPA

- Les abonnements sont nominatifs.
- Merci de bien vouloir nous prévenir impérativement 24 heures à l'avance pour tout changement ou annulation.
- En cas de retard, nous serons dans l'obligation de réduire la durée de votre soin afin de ne pas décaler l'ensemble des rendez-vous suivants.
- Tout comportement ou attitude inapproprié entraînera l'exclusion immédiate et définitive de l'établissement sans aucun remboursement ni compensation.
- Il est strictement interdit de fumer dans l'ensemble de l'établissement.
- La direction se réserve le droit de procéder à la fermeture des différentes infrastructures pour besoin d'entretien, vérifications techniques et manifestations professionnelles.
- Les prix de notre brochure s'entendent TVA incluse et peuvent être sujets à modification.

**LES CLIENTS QUI ENFREINDRAIENT LE RÈGLEMENT S'EXPOSENT
À UNE EXCLUSION TEMPORAIRE OU DÉFINITIVE SANS REMBOURSEMENT
NI COMPENSATION SUR LE PRIX DE LEUR PRESTATION**



CONDITIONS CARTES CADEAUX

- Nos cartes cadeaux ont une validité de 1 an à compter de leur mois d'achat.
 - Elles sont valables uniquement sur les prestations.
 - Elles ne sont ni échangeables, ni remboursables et ne possèdent aucune valeur marchande.
- En cas de perte ou de vol, elles ne pourront être ni remboursées ni remplacées et l'établissement ne pourra pas être tenu responsable de la consommation effectuée par une tierce personne.
 - Il est impératif de nous donner la carte cadeau le jour du rendez-vous et de vous présenter à l'accueil de spa 15 min avant l'heure du soin.
- En cas de retard, nous serons dans l'obligation de réduire la durée de votre soin afin de ne pas décaler l'ensemble des rendez-vous suivants, sans compensation financière ou remboursement même partiel.
 - À expiration du délai d'un an, un ajournement de 6 mois maximum pourra être possible avec un supplément de 25 % du montant de la carte.
- Dans ce cas, les rendez-vous ne pourront être pris qu'en dehors des week-ends, des jours fériés et des vacances scolaires.
- Au-delà de ces 6 mois supplémentaires, la carte cadeau sera définitivement perdue et ne pourra faire l'objet d'un quelconque remboursement.



CAMBOYER
Le domaine

CONTACTEZ-NOUS :

Adresse : Camboyer 11320 Montferrand

Téléphone : 0448490176

Email : contact@domainedecamboyer.com

Site Web : <http://domainedecamboyer.com>

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :

[Linkedin](#) | [Instagram](#) | [Facebook](#)

The **ORIGINALS**
COLLECTION